\*Em Deus há esperança, paz e alegria\*  
  
\_“Por que você está assim tão triste, ó minha alma? Por que está assim tão perturbada dentro  
de mim? Ponha a sua esperança em Deus! Pois ainda o louvarei; ele é o meu Salvador e o meu  
Deus.” (Sl 42:11).\_  
  
\_“Ele fortalece ao cansado e dá grande vigor ao que está sem forças.” (Is 40:29).\_  
  
\_“Que o Deus da esperança os encha de toda alegria e paz, por sua confiança nele, para que  
vocês transbordem de esperança, pelo poder do Espírito Santo.” (Rm15:13).\_  
  
Há dias que nossos corações estão tomados de tristeza. As lutas são tão ferrenhas que nos  
sentimos impotentes e desanimadas, estamos abatidas e sem coragem para enfrentarmos o  
que nos é proposto. Porém, se deixarmos esses sentimentos tomarem conta de nossas mentes,  
estaremos contribuindo para a abertura de portas, que darão entrada a coisas indesejáveis e  
isso resultará danos físicos e espirituais.  
  
Então, vamos reagir!!!  
  
Lutar!!!  
  
Persistir!!!  
  
Correr imediatamente para a presença de Deus, depositando esperança Nele.  
  
Reconhecendo que Ele é o nosso Salvador e que nada está fora do seu alcance, mas tudo está  
debaixo da sua soberania.  
  
Agindo assim, as portas da mente serão fechadas e haverá transformações em nossas  
emoções. Desse modo, estaremos praticando o que está escrito em Filipenses 4:7,8: \_“E a paz  
de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os seus corações e as suas mentes em  
Cristo Jesus. Finalmente, irmãos, tudo o que for verdadeiro, tudo o que for nobre, tudo o que  
for correto, tudo o que for puro, tudo o que for amável, tudo o que for de boa fama, se houver  
algo de excelente ou digno de louvor, pensem nessas coisas.”\_  
  
Assim, ao tomar posse da Palavra, o poder do Espirito Santo vai trazendo alegria, paz e  
esperança aos nossos corações, independentemente do momento que estamos vivendo,  
  
pois estaremos no melhor lugar, ou seja, descansando nos braços do Pai.  
  
Guia Coutinho  
  
Rede Entre Amigas  
  
Igreja Cidade Viva  
  
www.cidadeviva.org